

(pieczęć zakładu służby zdrowia)

Miejscowość, data

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczają, że Pan (Pani)

Urodzony (a) w
data urodzenia miejsce urodzenia

nr PESEL

Adres zamieszkania

Może przystąpić do:

1. Próby wydolnościowej – zmodyfikowanej – metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”).
2. Testu sprawności fizycznej, obejmującego:
 - bieg na 1000 m,
 - bieg na 50 m,
 - podciągania na drążku.
3. Próby wysokościowej, tj. wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°.
4. Sprawdzian z pływania (polegający na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia przy rekrutacji do służby w Komendzie Miejskiej/Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w

.....
(pieczęć i podpis lekarza)